

# Baderegeln der DLRG

|                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|    | Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst.                                                             |    | Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.     |
|    | Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst.                                                          |    | Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.                                   |
|    | Gehe nur zum Baden, wenn Du dich wohl fühlst.                                                         |    | Tauche andere nicht unter!                                                 |
|    | Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.                                    |    | Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.       |
|   | Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.                                              |   | Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.                         |
|  | Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.                                                        |  | Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer. |
|  | Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen. |  | Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.                      |